

荏田西の皆様、ラジオ体操をやりましょう



荏田西にお住まいの皆様、わたくしたちは8年前からこの地区の公園でラジオ体操を続けております。おかげで皆様大変元気で、体操だけでなくおしゃべりも兼ねて楽しいひと時となっております。

場所と時間は次の通りです。

- ① 月曜日 泉公園
- ② 木曜日 猿田公園
- ③ 金曜日 泉田向公園
- ④ 土曜日 荏田西コミュニティハウス

いずれも毎週9時からで、雨天、荒天の場合及び正月を除き休むことはありません。事前の登録や会費は不要です。

体を動かしたいと思ったときに来る、

休んでもOKという気軽な活動です。運動をしたい方、仲間を増やしたい方、どうぞ遠慮なくお越しください。



お問い合わせは 荏田西地区社会福祉協議会 松山 090-4529-7277

平野 080-3201-6384

根津 045-883-1912

