



荏田西地区 社協だより

2022年11月

第13号

発行元 莳田西地区社会福祉協議会

3年ぶりのバス旅行、贅沢な時間でした

10月17日に社協でバス旅行を開催致しました。コロナの影響で3年ぶりの開催となります。参加者の皆様も大変この旅行を待ち望んでいたかと思います。47名の申し込み後もキャンセルが一件もなかったのが、その表れだったのでないでしょうか。

当日の天気予報は雨でしたが、現地では一度も雨が降りませんでした。昇仙峡では、「日本一の渓谷美」を間近に鑑賞しながら自然を満喫し散策致しました。途中、落差30mの豊富な水量と轟音を響かせて流れ落ちる「仙娥滝」の美しさにしばらく見とれながら、岩疊を降りていくと主峰「覚円峰」が、目の前に現れました。約180メートル巨大な花崗岩は見ているだけ圧倒される思

いでした。その後はバスで移動して、リンゴとブドウ狩りのW狩りを体験いたしました。新鮮なリンゴを手でもぎって食べるとシャキッとした歯触りと甘い蜜が口いっぱい広がりました。夢中に食べてしまい、次にブドウ狩りがあること忘れてしまうほどでしたが、たわわに実ったデラウェアなどが、沢山ぶら下がっているのを見



ると、新たに食欲をそります。収穫ハサミで切りとり賞味致しました。大きな房は、とても一人では、食べられず、ほかのボランティアの方と食べました。リンゴとはまた違う甘味で、舌の上で酸味と溶け合って美味しかったです。

今回は、秋の代表的な果物を一度に味わうことができる贅沢な時間を過ごすことが出来ました。さらに昼食は、山梨の郷土料理である「ほうとう鍋」を堪能。うどんより太目の麺にたっぷりの野菜と一緒にグツグツ煮込んだ料理は、身も心もほっこり致します。その他に、世界的影絵の巨匠「藤城 清治」の作品を集めた「影絵の森」美術館では切り絵の光のファンタジックな美しさは、とても感動しました。

このような盛り沢山の一日を過ごし、18:30頃に荏田西に帰ってきました。

私は今回初めて旅行のサポーターとして、参加者の方々のお世話をさせていただきましたが、幸い事故やトラブルもなく無事に終了できたことで本当に安心しております。これも他のサポーターの方々のご協力の成果だと思います。改めてお礼を申し上げます。そして今回の旅行での気づいた点を、次回の旅行に活かして、さらに満足していただける企画を立てていきたいと思っています。（バス旅行担当 常務理事 塚田 寛）



キッチンカーが登場 ウォーキング&昼食

11月14日（月）に秋の「ウォーキング&昼食」を開催しました。今回はスポーツと食欲の秋を満喫する会として、川沿いをウォーキングし、コミュニティハウスにキッチンカーを呼んでの昼食会としました。総勢69名が参加。朝、9時半過ぎに泉公園をスタートし、鶴見川沿いを歩き、荏田西コミュニティハウスに戻る4キロと6キロのコースを楽しみました。その後の昼食会は、初めての試みとして、キッチンカー「Mona mona Café」をお呼びして、「角煮丼」「野菜たっぷりカレー」「ビーフとトマトのスペイン煮込み丼」をご提供



いただき、各々選んだ暖かい食事を堪能しました。また、デザートのシフォンケーキで、おいしい糖分の補給も出来ました。今後もより良い「ウォーキング&昼食会」を企画していくので、ご期待ください。（理事 早井 和裕）

「うまい中華」を堪能しました——荏田西サロン



11月9日、今年度2回目のえだにしサロンは”うまい中華を食おうじゃないか!!!”をテーマに横浜中区の「アメリカ山」「港の見える丘公園」を散策後、横浜中華街でのランチを楽しみました。

秋晴れのお天気に恵まれ、参加者は25人、9時半にあざ

み野駅に集合し横浜市営地下鉄、みなとみらい線を乗り継ぎ元町・中華街駅へ。地下のホームからエスカレーターとエレベーターを利用して一気にアメリカ山公園に到着。とても楽に移動できるルートでした。

途中、港の見える丘公園で記念写真を撮り、横浜外国人墓地周辺では紅葉や公園内の遅咲きの秋薔薇を写真に収めました。港を見下ろす展望台では少しだけマスクを外して潮風を深呼吸。

横浜中華街朝陽門からは自由行動となり、数名のグループに分かれで美味しいランチを堪能。食後にはゆっくりと中華街巡りや元町での買い物を楽しみました。何人かの方から、春にも同じルートで散歩をしたいとの声が届いています。

（副会長 平野 香菜）

ラベンダーの会鉄道模型運転会

毎月第2土曜日に絆ハウスで鉄道模型運転会が行われています。毎回、子供達が電車を運転したり、中にはマイ電車（Nゲージ）を持ち込む子もいたります。女の子はホームや車内のフィギュアを興味深くのぞきこんだりしています。それぞれに楽しいひと時をすごしています。

（常務理事 坂井 哲）



編集後記

街にはクリスマスソングが聞こえ、山茶花のピンクも一層鮮やか映える季節になってまいりました。これから年末に向けて気温が下がり、木枯らしが吹くにつれて、第八波のコロナ禍の心配が高まっています。バス旅行のタイミングの良さに改めて感謝するとともに、来年二月に予定している次号では「餅つき大会」も予定通りに実施できたことを報告できるようになることを祈念しております。荏田西社協のホームページで日ごろの活動ぶりをご覧ください。

荏田西地区社会福祉協議会のブログはこちら→ http://www.aosha.jp/soycms/edanishi_blog/

