

2023年度 ウォーキングの会 「荏田西さんぽ」

2023年度のウォーキングの会「荏田西さんぽ」を次の通り開催します。
お気軽にご参加ください。

| 開催日 | 集合場所 | 集合時間 | 定員 | 参加費 |
|----------------|---|-------|-----|------|
| | 内容 | | | |
| 2023年5月18日(木) | 猿田公園 | 9:00～ | 無 | 無料 |
| | 「ラジオ体操&ウォーキング」4km程度の1コースのみ ラジオ体操会の後ウォーキング 事前申込不要 | | | |
| 2023年6月6日(火) | 泉公園 | 9:30～ | 50名 | 500円 |
| | 「ウォーキング&昼食会」6km・4km程度の2コース有 お弁当を用意します 事前申込制 別途チラシを回覧 | | | |
| 2023年10月7日(土) | コミハ | 9:00～ | 無 | 無料 |
| | 「ラジオ体操&ウォーキング」4km程度の1コースのみ ラジオ体操会の後ウォーキング 事前申込不要 | | | |
| 2023年10月31日(火) | 泉公園 | 9:30～ | 50名 | 500円 |
| | 「ウォーキング&昼食会」6km・4km程度の2コース有 お弁当を用意します 事前申込制 別途チラシを回覧 | | | |
| 2024年2月8日(木) | 猿田公園 | 9:00～ | 無 | 無料 |
| | 「ラジオ体操&ウォーキング」4km程度の1コースのみ ラジオ体操会の後ウォーキング 事前申込不要 | | | |
| 2024年3月9日(土) | コミハ | 9:00～ | 無 | 無料 |
| | 「ラジオ体操&ウォーキング」4km程度の1コースのみ ラジオ体操会の後ウォーキング 事前申込不要 | | | |

※歩きやすい服装でご参加ください(帽子・タオル・歩く際の飲み物は忘れずに)

| | | |
|------------------|-------|---------------|
| 会 長 | 松山 貴 | 911-9569 |
| 荏田西地区社会福祉協議会 副会長 | 平野 香菜 | 080-3201-6384 |
| 事務局長 | 根津利三郎 | 883-1912 |

