

ビオラ いきいき

2025年 新春のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

今年は、年始早々に大きな災難もなく穏やかな新年を迎えることができ喜ばしい限りです。ただ、地震から1年経過した能登半島においては、まだまだ復旧には程遠い現状の報道を目の当たりにして、日頃から災害に対する協力した備えが必要であることを改めて思い知らされました。

本年は、巳年になります。巳（蛇）というと執念深い動物のようなイメージがありますが、脱皮をする巳（蛇）は、「復活と再生」の意味があるようです。また、「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年ともいわれるようです。是非、今まで出来なかったことや中断したことなどを復活・再生させ、そして皆さんにとって、すばらしい「実」になる良い年になることを願っています。

最後に、皆さんにはいろいろビオラの運営に協力して頂いたことに職員一感謝しております。今後とも、この日常が継続していけるように注意しつつ、またお困り事に関しては引続きご相談頂ければと思います。本年も何卒宜しくお願いいたします。

ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ 所長 加賀妻 浩二



～ 貸館のご案内 ～



ケアプラザでは、福祉・保健活動等の振興を図るため地域の方の活動の場として多目的ホール・研修室などを貸出しております。日曜・祝日は比較的空きがあり、利用しやすいです。

詳細は地域活動交流までお気軽にお問合せください。

ビオラ市ケ尾地域ケアプラザの

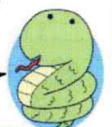
ホームページをご覧ください



～ 作品展示コーナー ～

今年も干支「巳」のかわいい置物や季節の作品がご覧いただけます
どうぞお立ち寄りください

皆さまの作品も募集中です



◎開館時間 月曜日～土曜日 9:00～18:00
日曜日及び祝日 9:00～17:00

◎休館日 毎月第3月曜日(施設点検日)
年末年始(12月29日～1月3日)

青葉区市ケ尾町25-6 電話:045-308-7081

※公共の交通機関をご利用ください。車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



※夜間(18時以降)の貸館利用については事前予約制です

地域包括支援センターの相談業務については来館前に電話をお願いします

地域包括支援センターからのお知らせ



～ポリオワクチンに思う～



「昨年は能登の震災DMAT（災害派遣医療チーム）に参加してきました。世界が平和でありますように」と書いた年賀状をくれた友人がいました。

戦争のない日本ですが、自然災害の困難に立ち向かって生きていかなければならない人々がいるというのに、世界各地で今も戦争が繰り返されています。

イスラエルとイスラム組織ハマスによる戦闘が続くガザ地区で、国連組織によるポリオワクチン接種が昨年9月から11月にかけて行われたという報道がありました。戦闘の人道적休止の保証や人道的アクセスの確保がなされないため一時的な中止も余儀なくされ、集団接種は大変困難であったとのこと。戦争前まではポリオの予防接種が行われており、25年間ポリオの患者さんは確認されていませんでした。ところが今回病院が攻撃され、定期接種が中止されると、ポリオによる急性の麻痺症状が疑われる子供が見つかったため、ポリオの集団発生を食い止めようと緊急対策がとられたのです。戦争とは直接人を傷つけることにとどまらず、こうして人々が築いた「幸せのための努力」をたちまち打ち砕いてしまう、なんと恐ろしいものなのでしょう。

30年前、当時60代の患者さんから伺いました。「小学生の頃、あれは夏の暑い日。泳ぎに行き帰ってきてから高熱を出し、その後から下肢に力が入らなくなった」と。軽い片麻痺を残したものの、長年歩くことができていたその方は、その年齢になり再び両下肢の筋力低下がみられ歩行困難となったため大学病院で検査入院をしたのです。小児期にかかった病氣、実はこれがポリオでした。そしてこの方はその後遺症に年齢が加わり、50年以上たった後にさらに下肢の筋力が弱くなってくる「ポストポリオ症候群」として私達は診断しました。この時つくづくポリオとは流行させてはならないものだということを学びました。ワクチンのお陰で、ほとんどの人がポリオという病氣を知らない今の日本。それで良いのです。ただ先人たちの知恵と経験を学び、平和だけは維持していかななくては、と強く感じた年明けでした。



2025年1月

ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ 協力医
松本クリニック 松本麻理

新任職員のご挨拶

1月6日から地域包括支援センターの保健師として勤務することになりました、
堀岡 優里(つえおか ゆうり)と申します。
「苗字が読めない」と初対面の方全員からお話をいただきますが、元々広島県で20名ほどしかいない苗字です！

以前は看護師として約3年ほど勤務していました。今までの活動を糧に、市ケ尾町や荏田西の皆様へ介護予防についての啓発活動ができるよう取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願い致します！



「地域交流カフェいちがわ」 &「介護者のつとめ」交流会

～チョコレートの世界へようこそ～

◇日時:3月26日(水)
13:00～14:30

◇内容 チョコレートに関する健康講座

◇対象

- ・家族を介護している方・したことがある方
- ・認知症(認知症カフェ)に興味・関心のある方

◇参加費:無料(チョコレートの試食あり)

◇定員:35名

◇場所:ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ

◇申込:2月18日(火)～受付開始



〈申込・問合せ先〉 ☎045-308-7081



お休み処 Viola

毎月第2金曜日 オープン

2月14日(金)・3月14日(金)

13:30 ~ 15:00



ビオラ4階ホールで開催しています

ボランティアさんから地域の情報も聞けます!! おひとりでもお気軽に!

淹れたてコーヒー・ボランティアさんの手作りクッキーも好評です

● 飲み物代: 100円 (手作りクッキー付)

協力: ビオラボランティア

とても楽しい
雰囲気です



令和7年の恵方は「西南西のやや西」



立春は室町時代から春の始まり、一年の始まりとされています。節分には邪気を祓い、幸福を呼び寄せるために、豆まきや恵方巻を食べる習慣が今もあり、節分の夜に恵方に向けて、願い事を思いながら恵方巻を無言で食べると、万事に吉となるといういわれがあります。

Q. 何の植物でしょうか?
(答えは下に)



「見て歩き講座」

「市ヶ尾～江田周辺を歩く」

今回も高丸さんのわかりやすい説明を
ききながら歩きます

ケアプラザ～横穴古墳～大入公園～

長者原遺跡～お伊勢橋～江田駅

日時: **2月28日(金)**

10:00 ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ集合

11:45 江田駅解散 予定

定員: 15名

参加費: 無料

講師: 宮澤高広氏 (歴史探偵高丸)

※コースに急な坂があります

詳細は問合せください



防犯講座

参加無料

「私たちは騙されません」

日時: **2月18日(火)**

13:30～14:45

定員: 20名

内容:

- ・オレオレ詐欺、還付金詐欺に ¥ 関する寸劇 (劇団さつき)
- ・特殊詐欺被害などの状況、防犯対策についての注意事項ほか



協力: 青葉警察署 生活安全課
市ヶ尾地区民児協

「唄ごえサロン③」

「アコーディオンと共に」

～みんなで楽しく唄いましょう～

日時: **3月6日(木)**

13:30～14:30

定員: 30名

参加費: 無料

申込: **1月27日(月)**より受付開始

♪ アコーディオン演奏: フィズ・アルモニア



「おひとりさま」「おふたりさま」のための

安心! 終活セミナー

日時: **2月28日(金)**

13:00～14:30

定員: 20名

内容: 任意後見制度と死後事務委任を利用した安心な老後を過ごす方法ほか

講師: 行政書士 岡本 祐樹氏

申込受付中 (参加費無料)



協力: 青葉区障害者後見の支援室ほっぴ



答え: (1階花壇の) 葉ボタンです





事業のご案内（地域活動交流） 電話：045-308-7081

※申し込みは〈先着順・事前申込制〉申込開始日のないものは電話・来館にて受付中です

「カラダリセット親子de体操」

～親子で楽しく動きましょう～

日時：2/27(木)・3/13(木)

10:20～11:10

対象：3ヶ月～ヨチヨチ歩きのお子さんと保護者

定員：8組

参加費：600円(全2回・保険料込)

持ち物：飲み物・バスタオル

講師：川田貴美恵氏

申込：1月23日(木)より



写真は
以前の様子です



「ジュニア基会所 春期」

～楽しくゲーム感覚で学べます～

日時：4/7・14・28、5/12・26、

6/2・9・23、7/7・14

※毎月 第1・2・4月曜日

16:00～17:00

定員：小学生 15名

参加費：500円(全10回分)

協力：はじめての碁



3月22日(土) 10:00～11:00

無料体験会があります！

【定例事業のご案内】 ◆事業は参加費無料 ※まずは電話で問合せください

事業名	開催日	開催時間
◆こもれ陽「市茶(いっさ)」 おしゃべりしたり 何かを作ったり おひとりでもお気軽にお越しください	毎月 第2月曜日・第4木曜日 2/10(月)・3/10(月) 2/27(木)・3/27(木)	10:15～12:00 13:15～15:00
◆フリースペース(囲碁・将棋) 初めての方も楽しくできます	毎月 第2・第4月曜日 2/10(月)・2/24(月祝) 3/10(月)・3/24(月)	13:30～15:30
◆ニットカフェ 毛糸や編み針をお持ちください	毎月 3水曜日 2/19(水)・3/19(水)	13:30～15:30
地域交流カフェ「いちがお」 主催：地域交流カフェボランティア	毎月 第4水曜日 2/26(水)・3/26(水)	13:00～14:30
「高齢者施設・ 住まいの相談センター」出張相談 毎月 第2木曜日 2/13(木)・3/13(木)	予約優先制 相談時間帯など詳細の問合せ・予約先 〈高齢者施設・住まいの相談センター〉 ☎045-342-8866 9:00～17:00(土・日・祝日除く)	
◆親子の交流広場どんぐり「ピクニック広場」 毎月 第1金曜日 2/7(金)・3/7(金) 10:30～11:45 11:00過ぎより「おはなしキッチン」読み聞かせ ★2月は子育てマップをつくりま〜す★ 親子で遊びに来てね	 	
◆赤ちゃん教室 市ヶ尾町在住の第1子の0歳児と保護者 2/26(水)・3/26(水) 10:00～11:15 【問合せ先】こども家庭支援課 電話：045-978-2456		
◆いちがおっ子 市ヶ尾在住の0歳～3歳までの親子 2/21(金) 10:00～11:30 ※3月は休み		
◆えだにしひろば 荏田西在住の0歳～未就学児までの親子 2/3(月) 10:00～11:00 ※3月は休み	場所：荏田西コミュニティハウス	