



事業のご案内(12月号)

申込み・問合わせ

ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ
電話：(045) 308-7081

地域の皆様には新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をいただきながら、各種事業へのご参加や貸室のご利用をいただきありがとうございます。今後もご不便をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いたします。

※申込は〈先着順・事前申込制〉申込開始日のないものは **電話・来館** にて受付中です

「わが町市ケ尾の歴史 『地蔵堂十夜講』」



～江戸時代から受け継がれる地域の
伝統を知り、散策してみませんか？～

日程〈全2回〉	内容
① 1月18日(火) 13:30～14:45	講話・DVD鑑賞
② 1月31日(月) 13:30～ ☆ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ集合	ウォーキング「青葉区歴史めぐりコース」より 地蔵堂見学(約3km)

※なるべく2回ともご参加できる方



定員：15名 / 参加費：無料
講師：高橋 薫氏 (上市ケ尾町内会長)
申込：12月11日(土)より受付開始

「暮らしのヒント 防災講座」

～身近なものを活用した防災グッズ～

日時：1月28日(金)

13:30～14:30

内容：100円ショップの防災グッズ紹介
ローリングストックについて
耐水折り紙での箱・コップ作り

定員：20名 / 参加費：無料

申込：12月13日(月)より受付開始

共催：青葉区食生活等改善推進委員会(ヘルスメイト)市ケ尾地区



- 来館時のお願い -

- ・ 自宅で検温、マスクを着用してお越しください。
- ・ 少しでも体調が悪い時は無理をせず、お休みください。
- ・ 来館時の手指消毒・検温にご協力をお願いいたします。



事業の開催状況につきましては
電話またはホームページにてご確認ください



「どんぐりピクニック広場」

毎月第1金曜日

10:30～11:15

出入り自由
参加費 無料



11:00～11:15

読み聞かせ「おはなしキッチン」
“どんぐりころころ絵本とあそぼ”



12月はイベントを開催!

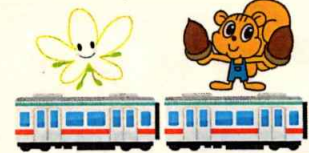
12月3日(金)10:30～

牛乳パックで電車を作ろう!



“なしかちゃんねる”を見ながら
窓から見える電車を作ってみよう♪

申込み不要
参加費 無料
牛乳パックがあれば
お持ちください



「すくすく親子体操」

すくすく親子体操
12/23専用

～ママケア&ストレッチ親子で楽しもう～

日時：12月23日(木)

10:15～11:15

対象：3ヶ月～2歳ぐらいまでのお子さんと保護者

定員：6組 / 参加費：500円

持ち物：飲み物・バスタオル

講師：川田貴美恵氏

申込：11月25日(木)より受付開始



「わくわくおはなし会③」

～絵本・紙芝居・うた遊びを楽しもう～

日時：1月11日(火)

10:30～11:15

対象：未就園児までの
お子さんと保護者

多目的ホールで
開催します!

わくわくおはなし会③
1/11専用

定員：8組 / 参加費：無料

講師：EMIO(えみお)おはなしグループ

申込：12月3日(金)より受付開始

