



令和7年

# 事業のご案内(1月号)

申込み・問い合わせ  
ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ  
電話：(045) 308-7081

ケアプラザそばの鶴見川にも飛来するカモなど多くの野鳥が見られるようになりました。散歩途中にバードウォッチングをしている光景を目にします。新年から書き初め会などイベントを企画しています。皆さんお立ち寄りください。



※申込は〈先着順・事前申込制〉申込開始日のないものは **電話・来館** にて受付中です

## 防犯講座

参加無料

### 「私たちは騙されません」

日時：**2月18日(火)** 13:30~14:45

定員：20名

内容：

- ・オレオレ詐欺、還付金詐欺に関する寸劇(劇団さつき)
- ・特殊詐欺被害などの状況、防犯対策についての注意事項ほか



申込：**1月6日(月)**より受付開始



協力：青葉警察署 生活安全課  
市ケ尾地区民児協

## 「見て歩き講座



### ・市ケ尾～荇田周辺を歩く・

ケアプラザ→横穴古墳→大入り公園→  
長者ヶ原遺跡→お伊勢橋→江田駅

日時：**2月28日(金)**

10:00 ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ集合

11:45 江田駅解散予定

定員：15名 / 参加費：無料

講師：宮澤高広氏(歴史探偵 高丸)

申込：**1月15日(水)**より受付開始

※コースに急な坂があります



## 「暮らしの備え」

～『もしも』の健康リスクに備える～

日時：**1月24日(金)**

13:30~15:00

定員：30名

参加費：無料

- ・在宅避難時の安全対策と備蓄品
- ・あなたの地域の災害リスク度は?
- ・ストック食材で美味しい非常食の実演・試食



主催：ヘルスメイト市ケ尾地区  
共催：ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ  
青葉区福祉保健センター健康づくり係



## 初春「書き初め会」

**1月29日(水) 10:00~11:30**

事前申込の方優先 参加自由：定員10名

書道講座の講師より  
アドバイスをいただけます  
お気軽にどうぞ



※書道道具をお持ちください  
半紙は用意します



初春 書道展示 1/15(水)~1/29(水)

1階ギャラリーに展示します

「アートフォーラム  
あざみ野」に展示した  
書道講座の皆さんの  
作品です



## 本棚1階にも作りました

横浜市中心図書館より再活用図書がスタッフで選んで  
できました

4階の本棚もちょっと模様替えをしましたのでご利用  
ください

借りられる際は1階受付にお声がけください

1階廊下



4階ホワイエ



**- 年末年始のご案内 - 12月29日(日) ~ 1月3日(金) は 休館日 です**

# お休み処 Viola



1月10日(金)・2月14日(金)  
13:30 ~ 15:00

毎月第2金曜日の午後 ビオラ4階のホールで開催しています。広いスペースで景色を見ながらちょっとひと休みにお立ち寄りください。

淹れたてコーヒー、ボランティアさんの手作りクッキーあります!



飲み物代: 100円 (手作りクッキー付)

協力: ビオラボランティア

# こもれ陽「市茶」



クリスマスツリー  
みんなで楽しみながら  
作りました



1階に飾ってます

## 【定例事業のご案内】

◆事業は参加費無料



※まずは電話で問合せください

事業名(	開催日	開催時間
◆こもれ陽「市茶(いっさ)」 おしゃべりしたり何かを作ったり おひとりでもお気軽にお越しください	毎月 第2月曜日・第4木曜日 1/13(月祝)・2/10(月) 1/23(木)・2/27(木)	10:15~12:00 13:15~15:00
◆フリースペース(囲碁・将棋) 初めての方も楽しくできます どなたでもお気軽にお立ち寄りください	毎月 第2・第4月曜日 1/13(月祝)・1/27(月) 2/10(月)・2/24(月祝)	13:30~15:30
◆ニットカフェ 毛糸や編み針をお持ちください	毎月 第3水曜日 1/15(水)・2/19(水)	13:30~15:30
地域交流カフェ「いちがお」 主催: 地域交流カフェボランティア	毎月 第4水曜日 1/22(水)・2/26(水)	13:00~14:30

## 「子育て広場」

☆事前に確認ください☆

◆親子の交流広場「どんぐり」 毎月 第1金曜日 2/7(金) ※1月は休み 10:30~11:45 11:00頃より おはなしキッチンによる読み聞かせ 親子でゆっくりお過ごしください		◆いちがおっ子 市ヶ尾在住の0歳~3歳までの親子 1/17(金)・2/21(金) 10:00~11:30 次回: 赤ちゃん教室 2/26(水)・えだにしひろば 2/3(月)	
--	---	--	---

## 「高齢者施設・住まいの相談センター」出張相談

予約優先制

毎月 第2木曜日

1月9日(木)・2月13日(木)

【問合せ・予約先】

☎045-342-8866

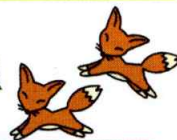
高齢者施設・住まいの相談センター



ビオラ市ヶ尾  
地域ケアプラザホームページ



Q何の花でしょうか?  
(答えは下に)



## ビオラ市ヶ尾地域ケアプラザ

◎開館時間 月曜日~土曜日 9:00~18:00  
日曜日及び祝日 9:00~17:00

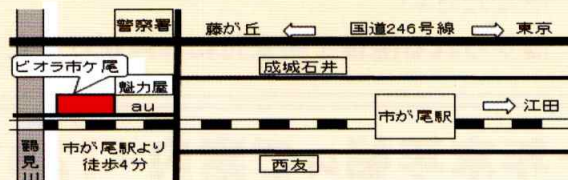
◎休館日 毎月第3月曜日(施設点検日)  
年末年始(12月29日~1月3日)

住所: 青葉区市ヶ尾町25-6  
電話: 045-308-7081

答え: (4階庭園の)  
ガザニアの花です

夜間(18時以降)の貸館については事前予約制

地域包括支援センターの相談業務については  
9時~17時まで行っております



※auショップ裏の4階建の茶色の建物です