



令和7年

事業のご案内(3月号)

申込み・問い合わせ
ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ
電話：(045) 308-7081

新年度の事業の募集も始まります。皆様のご参加・貸室のご利用をお待ちしています。
※申込は〈先着順・事前申込制〉申込開始日のないものは **電話・来館**にて受付中です

新年度募集

土曜から月曜に変わります

「ジュニア碁会所 春期」

～楽しくゲーム感覚で学べます～

日時：4/7・14・28、5/12・26、
6/2・9・23、7/7・14
16:00～17:00



定員：小学生 15名
参加費：500円(全10回分)
協力：はじめての碁



3月22日(土) 10:00～11:00

無料体験会があります！

「土曜の健康体操」

～自宅で簡単に出来る体操も学べます！～

①毎月第2土曜 10:30～11:30
4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13

②毎月第4土曜 13:30～14:30
4/26、5/24、6/28、7/26、8/23、9/27

対象：概ね45歳以上の方

定員：①・② 各20名

男性の方も
お待ちしております

※申込多数の場合は抽選となります

参加費：2,200円(6回分/保険料含む)

講師：高力由美子氏

申込期間：2/18(火)～3/5(水)

※詳細は問合せください



【定例事業】 ※詳細は問合せください

折り紙講座 日程が変わります	毎月 第1月曜・第1水曜 4/7(月)・5/12(第2月) 4/2(水)・5/7(水)	13:30～	受付開始：2/24(月)より 定員：各クラス6名
書道講座 前期 全6回	毎月 第2水曜 4/9(水)・5/14(水)	10:00～	受付期間：2/20(木)～3/7(金) 追加募集します！ ※申込多数の場合は 抽選となります
大人の塗り絵 前期 全6回	毎月 第1金曜 4/4(金)・5/2(金)	10:00～	

「わくわくおはなし会①」

～絵本・うた遊びを親子で一緒に♪

日時：4月10日(木) 10:30～11:15

対象：未就園児までのお子さんと保護者

定員：8組 / 参加費：無料

講師：EMIOおはなしグループ



「カラダ!セット親子de体操」

～親子で楽しく動きましょう

日時：2/27(木)・3/13(木)

10:20～11:10

対象：3ヶ月～ヨチヨチ歩きのお子さんと保護者

定員：8組 / 参加費：600円(全2回・保険料込)

持ち物：飲み物・バスタオル



ビオラの畑 仲間募集

定例日：第2・第4金曜 9時～
(1時間半程度)

※臨時に土曜にも開催

＜臨時でお手伝い頂ける方も募集します＞

詳細は問合せください



一緒に作業しませんか

主にじゃがいも、さつまいもです

場所：ビオラの畑(市ケ尾町)

「下市が尾」バス停より徒歩5分



3/22(土)

じゃがいも
植えます



お休み処 Viola



3月14日(金)・4月11日(金)
13:30 ~ 15:00

毎月第2金曜日の午後 ビオラ4階のホールで開催しています。広いスペースで景色を見ながらちょっとひと休みにお立ち寄りください。

淹れたてコーヒー、ボランティアさんの手作りクッキーあります!



飲み物代: 100円 (手作りクッキー付)

協力: ビオラボランティア

「地域交流カフェいちがお」& 「介護者のつとめ」交流会

～チョコレートの世界へようこそ～

日時: 3月26日(水)

13:00~14:30

定員: 30名

参加費: 無料(お茶・茶菓子付き)

対象: 認知症に興味関心のある方

在宅介護をしている方、していた方

※詳細は問合せください



【定例事業のご案内】

◆事業は参加費無料



※まずは電話で問合せください

事業名	開催日	開催時間
◆こもれ陽「市茶(いっさ)」 おしゃべりしたり何かを作ったり おひとりでもお気軽にお越しください	毎月 第2月曜日・第4木曜日 3/10(月) 3/27(木)	10:15~12:00 13:15~15:00
◆フリースペース(囲碁・将棋) 初めての方も楽しくできます どなたでもお気軽にお立ち寄りください	毎月 第2・第4月曜日 3/10(月)・3/24(月)	13:30~15:30
◆ニットカフェ 毛糸や編み針をお持ちください	毎月 第3水曜日 3/19(水)	13:30~15:30
地域交流カフェ「いちがお」 主催: 地域交流カフェボランティア	毎月 第4水曜日 3/26(水)	13:00~14:30

「子育て広場」

事前を確認ください



◆親子の交流広場「どんぐり」

毎月 3/7(金)・4/4(金)
第1金曜日 10:30~11:45

11:00頃より おはなしキッチンによる読み聞かせ
親子でゆっくりお過ごしください



◆赤ちゃん教室

市ケ尾町在住の第1子の0歳児と保護者
3/26(水) 10:00~11:15

【問合せ先】こども家庭支援課 電話: 045-978-2456

「いちがおっ子」「えだにしひろば」3月は休み



「高齢者施設・住まいの相談センター」出張相談

予約優先制

毎月 第2木曜日
3月13日(木)

【問合せ・予約先】

☎045-342-8866

高齢者施設・住まいの相談センター



ビオラ市ケ尾
地域ケアプラザホームページ



Q何の花でしょうか?
(答えは下に)



ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ

◎開館時間 月曜日~土曜日 9:00~18:00
日曜日及び祝日 9:00~17:00

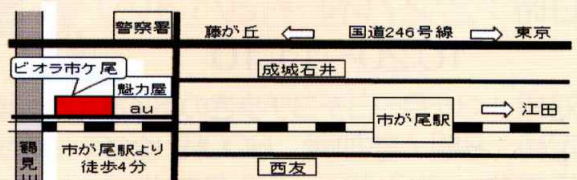
◎休館日 毎月第3月曜日(施設点検日)
年末年始(12月29日~1月3日)

住所: 青葉区市ケ尾町25-6
電話: 045-308-7081

答え: (4階庭園の)
スイセンの花です

夜間(18時以降)の貸館については事前予約制

地域包括支援センターの相談業務については
9時~17時まで行っております



※auショップ裏の4階建の茶色の建物です